



Автор: Жаумитов Сагитжан Хайырович

Пән: Дене шынықтыру

Сынып: 7-сынып

Бөлім: Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру

Тақырып: Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру.

Сабақ мақсаты	Спорттық жабдықтарды лақтыру кезінде реттілікті сақтау. Оқушылардың сабақ кезінде жылдамдық қасиеттерін әр түрлі жаттығулар арқылы дамыту
---------------	---

Сабақ барысы

Сабақ кезеңдері	Жоспарланған іс-әрекет	Ресурстар
Сабақ барысы	Спорттық киімдеріне назар аудару. Сәлемдесу. Жаңа сабақ түсіндіру,өтілу барысымен таныстыру.	