



Автор: Аманғос Қанатов Нұрболұлы

Пән: Дене шынықтыру

Сынып: 5-сынып

Бөлім: Гимнастика арқылы денсаулықты нығайту

Тақырып: Акробатикалық жаттығулар орындау

Акробатикалық жаттығулар орындау	Оқушылар жаңа тақырыпты толық меңгерді қозғалыс қималдарын үйренді Акробатикалық жаттығуларды үйренді
----------------------------------	---

Сабақ барысы

Сабақ кезеңдері	Жоспарланған іс-әрекет	Ресурстар
Акробатикалық жаттығулар орындау (40 минут)	Жеңіл атлетика сабағы барысында бір-біріне деген құрмет көрсетуі және ынтымақтастық артады	Ысқырық, секундомер