Автор: Бубекенова Татьяна Валерьевна
Предмет: Физическая культура
Класс: 8 класс
Раздел: Командные игры как активная форма деятельности
Тема: «Игры на развитие координации движения. Волейбол – приём мяча снизу двумя руками»

Цель урока:	1.8. Уметь выполнять приём мяча снизу, с предварительной передачи мяча через сетку. 2.8. Совершенствовать технику выполнения технических приёмов в волейболе через розыгрыш мяча в три касания.
Уровень мыслительных навыков	применение, анализ.
Ожидаемый результат	Учащиеся смогут выполнять приём мяча снизу через сетку, выполнять технические приёмы волейбола через розыгрыш мяча в три касания.
Критерий оценивания:	- умеет выполнять приём мяча снизу с предварительной передачи через сетку; - умеют выполнять технические приёмы волейбола (перемещения, приём мяча, передачу), в тройках через розыгрыш мяча в три касания.

Ход урока

Этапы урока	**Запланированная деятельность на уроке**	**Ресурсы**
Подготовительная часть (10-12 мин)	Построение, рапорт физорга класса, игра «Угадайка», сообщение темы и цели урока. Бег, ходьба, различные передвижения, серия специальных беговых упражнений с мячами. Задание на разминку- Игра: Подбрось-поймай 3-4 мин Задачи: формирование навыка правильного подбрасывания мяча и передачи двумя руками сверху; развитие координации и точности движений.	
Основная часть (25-30 мин)	Презентация видеоролика «Приём мяча снизу» 1.Задание: - выполнить 10 приёмов мяча снизу, с предварительной передачи мяча партнером через сетку Дескрипторы: 1. Умеет правильно перемещаться и занимать исходную позицию; 2. Умеет выполнять приём мяча снизу, (всего 10 попыток) 9 приемов – «красный тюльпан» 7 приемов – «желтый тюльпан» 5 приемов – «зеленый тюльпан» Менее 5 приемов – «квардатный стикер» 2. Презентация видеоролика «Розыгрыш мяча в три касания» 3. Задание: - выполнить технические приёмы волейбола (перемещения, приём мяча, передачу), в тройках через розыгрыш мяча в три касания. Дескрипторы: 1. Умеют правильно перемещаться и занимать исходную позицию в зависимости от траектории полета мяча; 2. Умеют выполнять приём мяча в зависимости от траектории полета мяча; 3. Умеют выполнять высокую передачу 4. Умеют выполнять передачу мяча через сетку. (Всего 4 попытки) 3 – «красный тюльпан» 2 – «желтый тюльпан» 1 – «зеленый тюльпан» 0 – «квардатный стикер»	https://youtu.be/en7s-Wv0BHs
Заключительная часть (2-3 мин)	1.Обратная связь, рефлексия. - - Ребята, давайте оценим, полученные знания и умения на уроке следующим образом: кто считает, что сегодня на уроке узнал что-то новое, научился это применять в подвижных играх, поднимет руки вверх; кто считает, что кому-то есть над чем поработать, поставит руки на пояс. - Спасибо за урок! Мне было очень приятно с вами работать! В качестве домашнего задания прошу вас сделать следующее: узнайте у взрослых, родителей, старшеклассников, как правильно выполнять передачу мяча двумя руками снизу в волейболе. Построение, подведение итогов. Организованный уход.	